

BUĞRA İNCE

Doç. Dr.



Öğrenim Bilgisi

Tıpta Uzmanlık 2012 - 2016	SAĞLIK BİLİMLERİ ÜNİVERSİTESİ İZMİR BOZYAKA SAĞLIK UYGULAMA VE ARAŞTIRMA MERKEZİ/ DAHİLİ TIP BİLİMLERİ BÖLÜMÜ/ FİZİKSEL TIP VE REHABİLİTASYON ANABİLİM DALI Tez Adı : Diz osteoartritli kadın hastalarda denge ve propriosepsiyon egzersizlerinin ağrı, fiziksel fonksiyon, denge ve yaşam kalitesi üzerine etkileri (2016) Tez Danışmanı : (Altınay Göksele Karatepe)
Lisans 2004 - 2011	EGE ÜNİVERSİTESİ TIP FAKÜLTESİ/ TIP PR.

Bilimsel Kuruluşlara Üyelikler

- 1 . Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Derneği, Üye, 2013
- 2 . Multidisipliner Ultrasonografi Derneği, Yönetim Kurulu Üyesi, 2025

Dersler *

2022-2023

Tıpta Uzmanlık

FTR Asistan Eğitimi

Öğrenim Dili

Ders Saati

Türkçe

2

2020-2021

Önlisans

KLİNİK BİLGİSİ

Türkçe

2

2019-2020

Önlisans

KLİNİK BİLGİSİ

Türkçe

2

Eserler

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- 1 . KILIÇOĞLU MEHMET SERKAN,Öztürk Delal,İNCE BUĞRA,YURDAKUL OZAN VOLKAN,AYDIN TEOMAN (2025). Cross-cultural adaptation and validation of the Turkish version of the arthritis self-efficacy scale-8 (ASES-8) in patients with knee osteoarthritis. Medicine, 104(), Doi: 10.1097/MD.0000000000045599 (Yayın No : 9812610)
- 2 . ATA BENİL NESLİ,İNCE BUĞRA (2025). Lumbar Transverse Process Pseudoarticulation: Congenital Versus Post-traumatic – A Case Report. Turkish Journal of Osteoporosis Doi: 10.4274/tod.galenos.2025.25932 (Yayın No : 9704440)
- 3 . ÇALIŞKAN UÇKUN ASLI,Doğan Nesibe,İNCE BUĞRA,AKÇAY ŞENİZ,KAYA TACİSER,GÖKSEL KARATEPE ALTINAY (2025). Association between chronotype and central sensitization in patients with non-specific low back pain. Chronobiology International, 42(), Doi: 10.1080/07420528.2025.2515990 (Yayın No : 9681759)
- 4 . YURDAKUL OZAN VOLKAN,KARA MERT,İNCE BUĞRA,YILDIZ CANER,YILDIZ TUĞÇE,KILIÇOĞLU MEHMET SERKAN,AYDIN TEOMAN,ÖZER ÖMER FARUK (2024). Raftlin – a potential biomarker for axial spondyloarthritis and psoriatic arthritis: An observational study. Medicine, 103(), Doi: 10.1097/MD.0000000000038770 (Yayın No : 9047287)

Uluslararası hakemli dergilerde yayımlanan makaleler:

- İNCE BUĞRA, KARA MERT, Erdem İrem, YURDAKUL OZAN VOLKAN, ERDEN TUNAY, AYDIN TEOMAN (2023). Effectiveness of spinal manipulation in addition to pharmacological treatment in fibromyalgia: A blinded randomized trial. *PM&R*, 15(3), 342-351. , Doi: 10.1002/pmrj.12953 (Yayın No : 8269078)
- Avcı Trakyalı Ayca, KAYA TACİSER, İNCE BUĞRA (2023). Effects of an exercise program combining unsupervised home exercises and supervised group-based exercises on fall-related variables in older adults: a randomized controlled trial. *European Geriatric Medicine*, 14(1), 59-67. , Doi: 10.1007/s41999-022-00724-3 (Yayın No : 8229697)
- İNCE BUĞRA, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, AKÇAY ŞENİZ, KAYA TACİSER (2023). The efficacy of balance and proprioception exercises in female patients with knee osteoarthritis: A randomized controlled study. *Clinical Rehabilitation*, 37(1), 60-71. , Doi: 10.1177/02692155221111929 (Yayın No : 7806904)
- AKÇAY ŞENİZ, KÖŞKDERELİOĞLU ASLI, İNCE BUĞRA, Saka Fikriye Elif, EŞKUT NESLİHAN, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY (2022). Is the left/right judgment task performance altered in unilateral carpal tunnel syndrome: And associated with symptom severity?. *Musculoskeletal Science and Practice*, 62(), Doi: 10.1016/j.msksp.2022.102641 (Yayın No : 7806938)
- Doğan Nesibe, Yılmaz Hayriye, İNCE BUĞRA, AKÇAY ŞENİZ (2022). Is Kinesio Taping Effective for Knee Osteoarthritis? Randomised, Controlled, Double-blind Study. *Journal of the College of Physicians and Surgeons Pakistan*, 32(11), 1441-1447. , Doi: 10.29271/jcpsp.2022.11.1441 (Yayın No : 8229778)
- KÜÇÜKAKKAŞ OKAN, İNCE BUĞRA (2022). Can YouTube be used as an educational tool in lymphedema rehabilitation?. *Archives of Physiotherapy*, 12(), Doi: 10.1186/s40945-022-00130-9 (Yayın No : 7610304)
- İNCE BUĞRA, KÜÇÜKAKKAŞ OKAN (2021). The reliability and validity of the Turkish version of the Quality of Life Questionnaire of the European Foundation for Osteoporosis-31 (QUALEFFO-31). *Archives of Osteoporosis*, 16(1), Doi: 10.1007/s11657-021-00997-4 (Yayın No : 7181257)
- ERDEN TUNAY, TOKER MEHMET BERKİN, CENGİZ ÖMER, İNCE BUĞRA, AŞCI ŞEYDA, TOPRAK ALİ (2021). Outcome of Corticosteroid Injections, Extracorporeal Shock Wave Therapy, and Radiofrequency Thermal Lesioning for Chronic Plantar Fasciitis. *Foot & Ankle International*, 42(1), 69-75. , Doi: 10.1177/1071100720949469 (Yayın No : 7035491)
- ŞENGÜL İLKER, AKÇAY YALBUZDAĞ ŞENİZ, İNCE BUĞRA, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, KAYA TACİSER (2016). Are We Able to Suppress Disease Activity Adequately in Patients With Established Rheumatoid Arthritis? An Observational and Cross-Sectional Study. *Archives of Rheumatology*, 31(2), 127-132. , Doi: 10.5606/archrheumatol.2016.5704 (Yayın No : 7035527)
- ŞENGÜL İLKER, AKÇAY YALBUZDAĞ ŞENİZ, İNCE BUĞRA, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, KAYA TACİSER (2015). Comparison of the DAS28-CRP and DAS28-ESR in patients with rheumatoid arthritis. *International Journal of Rheumatic Diseases*, 18(6), 640-645. , Doi: 10.1111/1756-185x.12695 (Yayın No : 7035531)

C. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplar veya kitaplardaki bölümler

C2. Yazılan ulusal/uluslararası kitaplardaki bölümler

- COVID-19 PANDEMİSİNDE Hastalık / Hastane Yönetimi, Bölüm adı: (COVID-19 VE SOLUNUM REHABİLİTASYONU) (2021). AYDIN TEOMAN, KILIÇOĞLU MEHMET SERKAN, İNCE BUĞRA, Bezmialem Vakıf Üniversitesi Yayınları, Editör: Özdemir Ramazan, Aydın Teoman, Su Küçük Özlem, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-605-85726-8-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 8087012)
- MİYOFASİYAL AĞRI SENDROMU ve KURU İĞNELEME Kas, Tendon, Ligament ve Fasyaların Manuel Palpasyon Tekniğiyle ve Ultrason Rehberliğinde Kuru İğnelemesi, Bölüm adı: (Miyofasiyal Ağrı Sendromu Tanısında EMG) (2022). İNCE BUĞRA, KAYA TACİSER, Hipokrat Yayıncılık, Editör: Mustafa Turgut YILDIZGÖREN, Fatih BAĞCIER, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7399-50-0, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7625908)
- Bezmialem Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Spondiloartritler) (2021). İNCE BUĞRA, Hipertıp, Editör: Küçükakkaş Okan, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7339-07-0, Türkçe (Ders Kitabı), (Yayın No: 7036542)
- En Güncel Bilgilerle Olgularla Nörolojik Rehabilitasyon, Bölüm adı: (Bir Vaka Üzerinden ICF Kavramı) (2021). İNCE BUĞRA, İstanbul Tıp Kitabevleri, Editör: Yıldızgören M. Turgut, Bağcier Fatih, Basım sayısı: 1, ISBN: 978-625-7291-32-3, Türkçe (Bilimsel Kitap), (Yayın No: 7058239)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

- ATA BENİL NESLİ, İNCE BUĞRA (2026). When Vitamin D Improves but Bone Density Does Not: A Comparative Study of Treated and Newly Diagnosed Osteoporosis Patients. *Turkish Journal of Osteoporosis* (Kontrol No : 10192992)

D. Ulusal hakemli dergilerde yayımlanan makaleler

2. FİLİNTA GİZEMNUR, KÖŞKDERELİOĞLU ASLI, EŞKUT NESLİHAN, ELİF SAKA FİKRİYE, İNCE BUĞRA, AKÇAY ŞENİZ (2025). Stiff Person Syndrome. Eskisehir Medical Journal, Eskisehir City Hospital, 6(2), 185-188. (Kontrol No : 9681790)
3. Eren Mahmut, AKÇAY ŞENİZ, KAYA TACİSER, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, İNCE BUĞRA (2022). DOES SLEEP QUALITY ASSOCIATE WITH COGNITIVE FUNCTIONS AND CLINICAL PARAMETERS IN ANKYLOSING SPONDYLITIS?. İZMİR EĞİTİM VE ARAŞTIRMA HASTANESİ TIP DERGİSİ, 26(4), 425-433. (Kontrol No : 8087248)
4. İNCE BUĞRA (2021). The Awareness of Manual Therapy in Turkish Society: A Cross Sectional Survey Study and an Overview of Manual Therapy. Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Bilimleri Dergisi, 24(1), 45-51. (Kontrol No : 7035378)
5. KÜÇÜKAKKAŞ OKAN, YILMAZ BAIRAMOV NESRİN, YURDAKUL OZAN VOLKAN, İNCE BUĞRA (2021). Evaluation of Factors Affecting Communication Functions in Children With Cerebral Palsy. Turkish Journal of Pediatric Disease, 15 (2), 110-116. (Kontrol No : 6972447)

E. Ulusal bilimsel toplantılarda sunulan ve bildiri kitaplarında basılan bildiriler

1. İNCE BUĞRA (2023). Fibromiyalji Hastalarında D Vitamini Düzeylerinin Hastalık İlişkili Sonuçlar Üzerindeki Etkisi. İstanbul Çam ve Sakura Hastanesi FTR Günleri Fibromiyalji ve Miyofasiyal Ağrı Sempozyumu , 10-11, (Özet bildiri) (Yayın No:8271365)
2. Saka Fikriye Elif, İNCE BUĞRA, Yamak Kamil, AKÇAY ŞENİZ (2023). Lateral Epikondilit Tedavisinde Kuru İğneleme Tedavisinin Etkinliği: Prospektif Randomize Kontrollü Çalışma. 4. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ , 27-28, (Özet bildiri) (Yayın No:8286566)
3. Ergez Latifoglou Elçin, AKÇAY ŞENİZ, İNCE BUĞRA, DOĞAN NESİBE, DELİBAŞ DURSUN HAKAN (2023). Fibromiyalji Sendromu'nda kinezyofobi ve kognitif fonksiyonların ilişkisi. Uluslararası Katılımlı Türk Romatoloji Kongresi 2023 , 255 -259, (Tam metin bildiri) (Yayın No:8286552)
4. İNCE BUĞRA (2022). Ankilozan Spondilitli hastalarda entezit skorunun hastalık aktivitesi, fonksiyonellik ve yaşam kalitesindeki belirleyici rolü. RADER Güz Atölyesi , 13-14, (Özet bildiri) (Yayın No:8266871)
5. SOMA SEDA, KAYA TACİSER, AKÇAY ŞENİZ, GÜREL KANDEMİR NEŞE, İNCE BUĞRA (2022). ANKİLOZAN SPONDİLİTLİ HASTALARDA NÖROPATİK SPİNAL AĞRI PREVALANSI VE UYKU KALİTESİ ÜZERİNDEKİ ETKİLERİ. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 284-285, (Özet bildiri) (Yayın No:7607031)
6. DOĞAN NESİBE, YILMAZ HAYRİYE, İNCE BUĞRA, AKÇAY ŞENİZ (2022). Diz osteoartritinde kinezyo bant uygulamasının ağrı, fonksiyon ve postüral stabilite üzerindeki etkisi. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 133-134, (Özet bildiri) (Yayın No:7607026)
7. İNCE BUĞRA, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, AKÇAY ŞENİZ, KAYA TACİSER (2022). Diz Osteoartritli Hastalarda Denge Ve Propriosepsiyon Egzersizlerinin Etkinliği: Randomize kontrollü çalışma. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 72-73, (Özet bildiri) (Yayın No:7607010)
8. İNCE BUĞRA, KARA MERT, ERDEM İREM, YURDAKUL OZAN VOLKAN, ERDEN TUNAY, AYDIN TEOMAN (2022). Fibromiyaljide Farmakolojik Tedaviye Ek Olarak Uygulanan Spinal Manipulasyonun Etkinliği: Randomize Kontrollü Çalışma. 29. Uluslararası Katılımlı Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 70-71, (Özet bildiri) (Yayın No:7593591)
9. DEMİRBAĞ ELİF, İNCE BUĞRA, KARA MERT (2021). P- 131, SUBKUTAN METOTREKSAT ENJEKSİYON BÖLGESİNDE GELİŞEN ERİTEMATÖZ BÜLLÖZ ERÜPSİYON: OLGU SUNUMU. 3. FTR KURS GÜNLERİ KONGRESİ , 159-161, (Tam metin bildiri) (Yayın No:7547122)
10. İNCE BUĞRA, KÜÇÜKAKKAŞ OKAN (2021). AVRUPA OSTEOPOROZ DERNEĞİ YAŞAM KALİTESİ ANKETİ-31 (QUALEFFO-31) TÜRKÇE VERSİYONU'NUN GEÇERLİLİĞİ VE GÜVENİLİRLİĞİ. Uluslararası Katılımlı 28. Ulusal Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Kongresi , 224-225, (Özet bildiri) (Yayın No:7046634)
11. İNCE BUĞRA (2020). Toplumda Manuel Terapi Farkındalığı: Pilot Bir Anket Çalışması. Yeni Nesil Tamamlayıcı Tıp Ligi Online , 12-13, (Özet bildiri) (Yayın No:7046644)
12. İNCE BUĞRA, YURDAKUL OZAN VOLKAN (2020). Bir Psödo Romatoid Artrit Olgusu; Genç Yaşta Görülen Kalsiyum Pirofosfat Kristal Depo Hastalığı. Karadeniz RADER Romatoloji Dijital 2020 , 8-8, (Özet bildiri) (Yayın No:7046625)
13. KÜÇÜKAKKAŞ OKAN, YILMAZ BAYRAMOĞLU NESRİN, YURDAKUL OZAN VOLKAN, İNCE BUĞRA (2020). SEREBRAL PALSİLİ ÇOCUKLARDA İLETİŞİM FONKSİYONLARININ KLİNİK BULGULAR VE SOSYO-DEMOGRAFİK ÖZELLİKLER İLE OLAN İLİŞKİSİ. Geleneksel 16. FTR Uludağ Sempozyumu , 5-5, (Özet bildiri) (Yayın No:8263845)
14. İNCE BUĞRA (2020). Multipl Skleroz Rehabilitasyonu. Multipl Skleroz Sempozyumu , 16-17, (Özet bildiri) (Yayın No:7046615)

Teknik Not, Vaka Takdimi, Araştırma notu vb.

- 1 . Derleme Makale, İNCE BUĞRA,ÖZÇAKAR LEVENT (2025). Temporal fossa radio- and sonoanatomy revisited: a multimodal approach to standardizing temporalis muscle thickness measurement.. Journal of ultrasound (Uluslararası), Doi: 10.1007/s40477-025-01084-x (Yayın No : 9704452)
- 2 . Vaka Takdimi, İNCE BUĞRA, KÜLTÜR ESRA, SAYILIR SAFİYE, KÜÇÜKAKKAŞ OKAN (2022). Sarcoidosis with axial spondyloarthritis: A case-based review of simultaneous occurrence. International Journal of Rheumatic Diseases (Uluslararası), 25 (12) , 1450-1453. , Doi: 10.1111/1756-185X.14453 (Yayın No : 7913115)
- 3 . Vaka Takdimi, AKÇAY YALBUZDAĞ ŞENİZ, İNCE BUĞRA, GÖKSEL KARATEPE ALTINAY, ŞENGÜL İLKER, KAYA TACİSER (2017). Organophosphate induced delayed neuropathy: a case report. Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi (Uluslararası), 63 (1) , 88-91. , Doi: 10.5606/tftrd.2017.13549 (Yayın No : 7035505)
- 4 . Vaka Takdimi, HEPGÜLER ASİYE SİMİN, ÇAPACI KAZIM, ÇINAR ECE, İNCE BUĞRA (2014). Pelvic Digt. Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Dergisi (Uluslararası), 60 (3) , 267-270. , Doi: 10.5152/tftrd.2014.99907 (Yayın No : 7035539)

Üniversite Dışı Deneyim

2016 - 2016 Fellow Balgrist University Hospital-Spinal Cord Injury Center , Fellow , ()

Sertifika

- 1 . Buğra İnce, Türkiye Fiziksel Tıp ve Rehabilitasyon Yeterlik Belgesi, İzmir, Sertifika, 01/01/2015-01/01/2020, (Ulusal)
- 2 . Buğra İnce, European Board of Physical Medicine and Rehabilitation Medicine, İstanbul, Sertifika, 01/06/2016-, (Uluslararası)
- 3 . BUĞRA İNCE, Uluslararası Manuel Tıp Federasyonu (FIMM) İLERİ DÜZEY MANUEL TIP SERTİFİKASI , İstanbul, Sertifika, 06/02/2022-, (Uluslararası)
- 4 . BUĞRA İNCE, Uluslararası Manuel Tıp Federasyonu (FIMM) TEMEL MANUEL TIP SERTİFİKASI, İSTANBUL, Sertifika, 13/10/2019-, (Uluslararası)